

Votre indice sur l'échelle du Bonheur

Insatisfaisant (1).....Peu satisfaisant (2).....Moyen ou **N/A** (3)Satisfaisant (4).....Très satisfaisant (5)

Vie Familiale :

Relation avec les enfants : _____
Relation avec le conjoint : _____
Distribution des tâches familiales : _____ /25
Milieu de vie (habitation, emplacement) : _____
Relation avec les parents (+frères et sœurs) : _____

Vie Professionnelle :

Milieu de travail (collègues) : _____
Direction (Patrons ou Vision de l'entreprise) : _____
Revenus (avantages sociaux) : _____ /25
Transport (distance, accessibilité) : _____
Horaire (flexibilité) : _____

Vie Sociale :

Relation avec les amis : _____
Sports (activités physiques) : _____
Vacances (quantité et qualité) : _____ /25
Loisirs (sorties, passe-temps) : _____
La Fréquence (est-elle satisfaisante) : _____

Vie Personnelle :

Santé (prendre soin de soi) : _____
Temps libre (pour soi) : _____
Épanouissement (besoin de grandir, cours, lecture...) : _____ /25
Passions (ou activités qui vous permettent de décrocher) : _____
Satisfaction générale : _____

La note de passage étant 15/25, des parties de votre vie auraient-elles besoin d'être améliorées ?